

Fitness rooster

Bij interesse graag eerst informeren naar de mogelijkheden i.v.m. groepsgrootte, plaatsing is alleen in overleg mogelijk.

DAG	TIJD	LES	INSTRUCTEUR
MAANDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	JUDITH
	10:00 - 11:00	PARKINSONFIT	MONIEK
	11:00 - 12:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	JUDITH
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	KARIN
	15:00 - 16:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	MONIEK
	17:00 - 18:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX (KNIE)	RIK / RENÉE
	18:00 - 19:00	GEZOND BEWEGEN	ROB S. / WOUT
	19:00 - 20:00	GEZOND BEWEGEN	ROB S. / WOUT
DINSDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	ROB
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	RENÉE
	10:00 - 11:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	NICOLE
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN	JUDITH
	16:30 - 17:30	JUNIORFIT	RENÉE
	18:00 - 19:00	GEZOND BEWEGEN	ROB
WOENSDAG	08:00 - 09:00	GEZOND BEWEGEN	BENTHE / NICOLE
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	MONIEK
	10:00 - 11:00	GEZOND BEWEGEN	BENTHE
	10:00 - 11:00	SENIORSPOORT (SPORTHAL)	MONIEK / MARJO
	17:00 - 18:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX (KNIE)	RIK / RENÉE
	18:30 - 19:30	GEZOND BEWEGEN	JUDITH
DONDERDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	ROB
	08:45 - 09:30	PEUTERGYM (BASISSCHOOL DE MEANDER)	ANOUK
	09:30 - 10:30	BEWEEGPROGRAMMA MIX	JUDITH
	13:30 - 14:30	GEZOND BEWEGEN	ROB
	15:00 - 16:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	RENÉE
	19:00 - 20:00	GEZOND BEWEGEN	MARLON
	20:00 - 21:00	GEZOND BEWEGEN (HEREN)	MARLON
VRIJDAG	08:00 - 09:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	MONIEK
	09:00 - 10:00	GEZOND BEWEGEN (SENIOR)	MONIEK
	10:00 - 11:00	BEWEEGPROGRAMMA COPD	ROB
	10:45 - 11:30	PEUTERGYM (BASISSCHOOL DE MEANDER)	BENTHE
	13:00 - 14:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX	MONIEK
	17:00 - 18:00	BEWEEGPROGRAMMA MIX (KNIE)	RIK / BENTHE
ZATERDAG	08:30 - 10:30	VRIJ TRAINEN / GEZOND BEWEGEN	ROB S. / MARLON

LET OP: vrij trainen is alleen buiten de lestijden mogelijk!